



**Krankenhaus St. Josef Braunau  
PR & Kommunikation  
Dr. Christian Huber**

Ringstraße 60, 5280 Braunau am Inn  
Tel.: 0676 4460026  
E-Mail: [christian.huber@khbr.at](mailto:christian.huber@khbr.at)  
[www.khbr.at](http://www.khbr.at)

Braunau, am 3. Oktober 2023

## **Weltstillwoche 2023: Berufstätigkeit und Stillen – machen wir es möglich!**

**Das Motto der diesjährigen Weltstillwoche lautet: Berufstätigkeit und Stillen – machen wir es möglich! Die Rückkehr an den Arbeitsplatz ist für Frauen gleichermaßen mit Fragen und Herausforderungen behaftet. Dies bedeutet, dass Frauen die Unterstützung von Familie, dem Arbeitgeber und auch der Gesellschaft benötigen, um ihr persönliches Stillziel zu erreichen.**

Die Weltstillwoche ist eine Initiative der WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) und findet seit 1991 jährlich statt. Sie ist die größte gemeinsame Kampagne aller Organisationen, die das Stillen fördern. In Österreich wird die Weltstillwoche immer in der 40. Kalenderwoche gefeiert (2. bis 8. Oktober 2023).

Stillen nach der WHO-Empfehlung ist für alle Beteiligten ein Gewinn. „Nicht nur die Kinder, sondern auch die Mütter leben gesünder. Studien zeigen, dass gestillte Säuglinge zum Beispiel ein geringeres Risiko für respiratorische Infekte oder gastrointestinale Erkrankungen haben“, betont Primar Dr. Gottfried Hasenöhrl, Leiter der Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe am Krankenhaus Braunau. Ebenso ist die Entstehung von Asthma, Adipositas oder Diabetes geringer ausgeprägt.

Für Mütter bedeutet eine längere Stillzeit vor allem einen Schutz vor einem Brust- Ovarial- oder Endometriumkarzinom. Laut Statistik Austria gibt es allein bei diesen drei Karzinomerkrankungen jährlich ca. 7.700 Neuerkrankungen pro Jahr. Fast drei von zehn betroffenen Frauen sind bei der Diagnosestellung jünger als 55 Jahre. Dabei geht es tatsächlich um eine dosisabhängige Wirkung. Das längere Stillen sollte daher gefördert werden.

### **Stillförderung als Präventivmaßnahme entlastet das Gesundheitssystem, die Betriebe**

Könnte durch optimale Stillförderung auch nur eine Neuerkrankung an Brustkrebs vermieden werden, würden sich Arbeitgeber durchschnittlich 165 Krankenstandstage ersparen. Abgesehen davon, dass die Ausbildung und Neurekrutierung von Personal viel Zeit und Geld in Anspruch



**PARACELSUS  
MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT**



**MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT WIEN**



**MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT  
INNSBRUCK**



**JOHANNES KEPLER  
UNIVERSITÄT LINZ**

Lehrkrankenhaus der Med-Universitäten  
Graz, Wien und Innsbruck, der PMU  
Salzburg und der Johannes Kepler  
Universität Linz

nehmen, zeigt sich, dass Mütter, deren Babys und Kleinkinder nicht mehr gestillt werden, doppelt so häufig Pflegeurlaub beantragen, als Mütter deren Kinder noch gestillt werden.

### **Berufstätigkeit und Stillen – machen wir es möglich!**

Berufstätigkeit und Stillen sind keine Gegensätze. Stillen stellt bei der Rückkehr in den Beruf vielleicht eine Herausforderung, aber sicher kein Hindernis dar. Eine vorausschauende Planung erleichtert Eltern und Kindern den Wiedereinstieg in den Berufsalltag. Die Gesetzeslage in Österreich ist im Mutterschutzgesetz geregelt und ergibt sowohl für Arbeitgeber als auch die Arbeitnehmerin Rechte und Pflichten.

### **Rücksprachehinweis:**

Dr. Christian Huber

0676 4460026

christian.huber@khbr.at

### **Krankenhaus St. Josef Braunau**

*Im Krankenhaus St. Josef in Braunau erfahren Menschen eine wohnortnahe medizinische und pflegerische Versorgung auf höchstem Niveau, ein wertschätzendes Umfeld und spirituelle Begleitung. 1.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen jährlich rund 100.000 Patientinnen und Patienten. Das Krankenhaus umfasst zwölf medizinische Abteilungen und Institute. [www.khbr.at](http://www.khbr.at)*

### **Ordensklinikum Innviertel**

*Unter dem gemeinsamen Dach der Ordensklinikum Innviertel Holding GmbH bündeln das Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried und das Krankenhaus St. Josef Braunau Kompetenz und Ressourcen für eine qualitätsvolle, wohnortnahe Gesundheitsversorgung der gesamten Region. Das Ordensklinikum Innviertel ist im Eigentum der Franziskanerinnen von Vöcklabruck und der Vinzenz Gruppe.*